



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 112» города Ярославля



Реализация дополнительных общеразвивающих программ в сфере физической культуры как фактор эффективного формирования навыков здорового образа жизни у воспитанников ДОУ

Подготовили: Жукова Т.А., инструктор по физической культуре
Савватеева Д.А., учитель-дефектолог
Зайцева А.С., старший воспитатель



В основную образовательную программу МДОУ «Детский сад № 112» интегрирована система Ю.Ф. Змановского «Здоровый дошкольник». Наряду с ООП реализуются дополнительные программы и проекты по формированию здорового образа жизни у воспитанников:

- дополнительная общеразвивающая программа «Юные футболисты!»;**
- дополнительная общеразвивающая программа «Лыжи для дошкольников»;**
- проект «На лыжи вставай-здоровье укрепляй!»;**
- дополнительная общеразвивающая программа «Детская аэробика»;**
- проект «Развитие системы Детско-родительских университетов в рамках взаимодействий учреждений дошкольного образования через организацию массовых физкультурных мероприятий».**





Дополнительная общеразвивающая программы «Юные футболисты»

Цель данной программы формирование начальных представлений о футболе, овладение упрощенными формами игры футбол.

Для реализации программы детский сад обеспечил дошкольников современной игровой площадкой с травмобезопасным покрытием.





Активно ведется взаимодействие с социальными партнерами в различных формах:

- мастер-классы Академии подготовки футболистов ФК «Шинник»;
- товарищеские встречи по футболу с Футбольной школой «Тараса Жгун»;
- футбольные фестивали среди участников Ассоциации школьных спортивных клубов.



Дополнительная общеразвивающая программа «Лыжи для дошкольников» для детей дошкольного возраста 5-7 лет

Задачи программы:

- Способствовать становлению у детей ценностей здорового образа жизни.
- Формировать начальные представления о зимних видах спорта.
- Совершенствовать двигательную активность и способствовать приобретению двигательного опыта.





Проект «На лыжи вставай-здоровье укрепляй!» (для детей дошкольного возраста 3-5 лет)

Цель проекта: формирование интереса к лыжному спорту и здоровому образу жизни.

В ходе реализации проекта решаются следующие задачи:

- формировать начальные представления о зимних видах спорта;
- развивать желание заниматься физкультурой и лыжным спортом;
- приобщать семьи к физическому воспитанию и оздоровлению детей.



Дополнительная общеразвивающая программа «Детская аэробика»

Целью данной программы является формирование начальных представлений о различных видах аэробики, овладение основами аэробики.

При реализации программы дети осваивают современные фитнес технологии:

- фитбол аэробика;
- степ аэробика;
- танцевальная аэробика;
- «сказочная» аэробика;
- йогаэробика.



Детско-родительский университет

факультет младший
дошкольный
«Мы - почемучкины»

факультет средний
дошкольный
«Мы - любознайкины»

факультет старший
дошкольный
«Умники и умницы».



Цель проекта - создание условий психолого-педагогической поддержки родителей (законных представителей) в вопросах здоровьесбережения детей с учетом индивидуальных особенностей, возможностей и потребности семей через развитие инновационных форм взаимодействия детского сада и семьи.





Спасибо за внимание!

