***Приложение 1***

*Отрывок из тематического стихотворения «Девочка чумазая»*

Ах ты, девочка чумазая,  
Где ты руки так измазала?  
Чёрные ладошки;  
На локтях — дорожки.

Я на солнышке лежала, руки кверху держала.  
Вот они и загорели.  
Ах ты, девочка чумазая,  
Где ты носик так измазала?  
Кончик носа чёрный,  
Будто закопчённый.

Я на солнышке лежала, нос кверху держала.  
Вот он и загорел.

Ой ли, так ли?

Так ли дело было?  
Отмоем всё до капли.

Ну-ка, дайте мыло.  
Вот теперь ты белая,

Ничуть не загорелая.  
Это была грязь.

***Приложение 2***

*Тематический диалог «Зуб болит»*

«Пациент»:

Доктор, зуб тревожит мой,

Не могу ни пить, ни есть,

Не могу ни лечь, ни сесть,

Ноет зуб мой каждый день,

От него уже мигрень.

«Доктор»:

Не волнуйтесь, успокойтесь,

Я прошу, не беспокойтесь.

Вот рецепт мой и совет:

Меньше кушайте конфет!

По утрам и вечерам

Чистить зубы нужно вам!

Зубам задайте тренировку,

Грызите каждый день морковку!

***Приложение 3***

*Тематический диалог «Заболели уши»*

«Пациент»:

Доктор, дайте нам совет,

Дайте, доктор, нам ответ.

Подскажите, как нам быть?

Уши мыть или не мыть?

«Доктор»:

Я отвечу дети вам,

Мойте уши по утрам.

Прогоните вашу лень,

Мойте уши каждый день!

***Приложение 4***

*Тематические загадки*

Горяча и холодна,

Я всегда тебе нужна.

Позовешь меня – бегу.

От болезней стерегу.

(Вода)

Дождик теплый и густой

Этот дождик непростой.

Он без туч, без облаков,

Целый день идти готов!

(Душ)

Вафельное, полосатое,

Гладкое, лохматое,

Всегда под рукою.

Что это такое?

(Полотенце)

***Приложение 5***

*Двигательная разминка с речевым и музыкальным сопровождением*

Стали мы учениками.

Соблюдаем режим сами.

Утром мы, когда проснулись,

Улыбнулись, потянулись.

Для здоровья, настроенья

Делаем мы упражненья:

Руки вверх и руки вниз.

На носочки поднялись.

***Приложение 6***

*Тематический диалог «Нет аппетита»*

«Пациенты»:

Доктор, доктор, помогите!

Нашу дочку исцелите!

Юля плохо кушает, никого не слушает.

-Съешь яичко, Юлечка?

-Не хочу, мамулечка.

-Сделай, доченька, глоточек.

Проглоти ну хоть кусочек. Пожалей нас, Юлечка!

-Не могу, мамулечка!

Доктор, что с ней, подскажите?

Доктор, доктор, помогите!

«Доктор»

Нет у Юли аппетита? Только ясно, что она

Совершенно не больна!

Вот рецепт мой – спорт, закалка

Воздух, мячик и скакалка,

Будешь двигаться, дружок

Будешь кушать хорошо!