

ГТО



Готов к
Труду и
Обороне

Все начинается с мечты, с идеи, с желания все изменить, добиться успеха там, где этого еще никогда ни делал. Стоит лишь поверить в мечту, а затем приложить все усилия для ее реализации.



ГТО

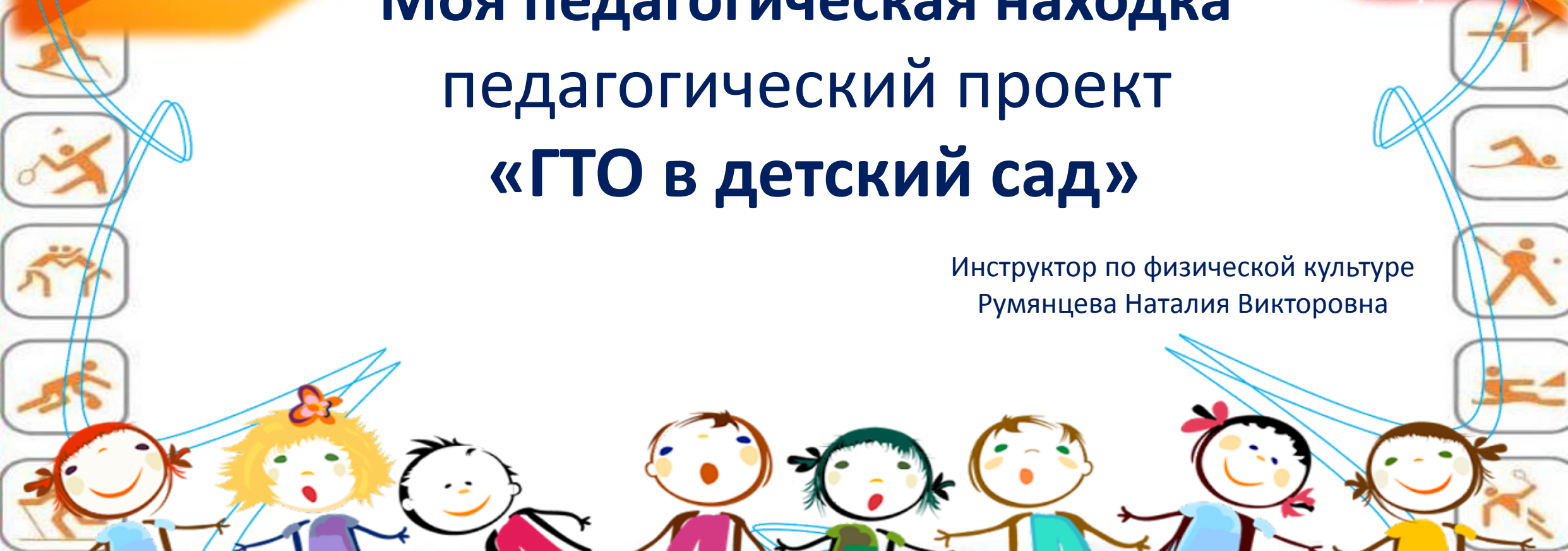
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «МДОУ Детский сад № 15»



Готов к
Труду и
Обороне

Моя педагогическая находка педагогический проект «ГТО в детский сад»

Инструктор по физической культуре
Румянцева Наталия Викторовна





«Мы ребята ого-го, сдадим все нормы ГТО»

Вид проекта: оздоровительный, практико-ориентированный.

Участники проекта: инструктор по физической культуре, воспитатели, воспитанники 6-7 лет, родители (законные представители)

Длительность: долгосрочный декабрь 2018 г. – март 2019 г.

Цель проекта: создание условий в МДОУ «Детский сад № 15» для успешной подготовки детей дошкольного возраста к сдаче норм ГТО первой ступени.

Детская цель проекта: участие во Всероссийском физкультурно-спортивном комплекса ГТО.





Готов к
Труду и
Обороне

Задачи проекта:

1. Обеспечить условия для внедрения Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса ГТО;
2. Разработать комплекс мер для эффективной и комплексной сдачи норм ГТО первой ступени с детьми 6 лет;
3. Приобщать дошкольников к физической культуре и здоровому образу жизни;
4. Совершенствовать физические способности и двигательные навыки в совместной двигательной деятельности детей;
5. Вовлекать родителей в работу по реализации проекта;
6. Развивать навыки самоорганизации и поддерживать детскую инициативу.



ГТО



Готов к
труду и
защиты
родине



ГТО



Готов к
Труду и
Обороне





Анализ рефлексии первого этапа

50 % дошкольников оценивают свой уровень физической подготовки на **золотой** знак отличия

30 % дошкольников оценивают свой уровень физической подготовки на **серебряный** знак отличия

15% дошкольников оценивают свой уровень физической подготовки на **бронзовый** знак отличия

5 % дошкольников посчитали, что **не могут** получить знак



«ГТО в дошкольном возрасте»

ГТО – это программа физической подготовки. Цель комплекса ГТО – воспитание нравственности, воли, выносливости и систематическое совершенствование физических способностей.

Задачи комплекса ГТО:

- Увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- Повышение уровня физической подготовленности, нравственности и воли граждан;
- Формирование у населения осознанных потребностей в систематическом занятии физической культурой и спортом, физической социализированностью, высокой зарядкой общего тона;
- Повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации оздоровительных занятий, а также о роли и значении спорта в жизни человека;
- Материальное стимулирование физической подготовки и систематического занятия спортом, а также материальное стимулирование участия в спортивных соревнованиях, олимпиадах, а также материальное стимулирование участия в спортивных соревнованиях.

Почему комплекс ГТО стоит начинать с дошколят?

Сложившаяся ситуация требует принятия срочных мер по развитию детского спорта. Необходимо создать условия для формирования у детей интереса к физическим занятиям, привить им навыки здорового образа жизни, воспитать волю, выносливость, умение преодолевать трудности.

Начиная с дошкольного возраста, дети начинают формировать свои привычки и навыки. Это время, когда можно заложить основы здорового образа жизни, привить любовь к физическим занятиям, воспитать волю, выносливость, умение преодолевать трудности.

Для развития спортивной деятельности необходимо создать условия для занятий спортом. Это может быть создание спортивной секции, создание спортивной команды, создание спортивной секции.

Важно помнить, что физическая подготовка должна быть интересной и увлекательной. Дети должны получать удовольствие от занятий спортом, а не воспринимать это как обязанность.



«В области спорта нам необходима системная, комплексная работа, способная обеспечить достигнутый результат, создать прочную базу на перспективу, но главное, чтобы она была интересной для здорового образа жизни для здоровья нации».

«... Давайте, чтобы наши дети росли здоровыми, активными, чтобы они знали, что это важно для здоровья, семьи, и их профессионального будущего».

президент РФ В. В. Путин

Система ГТО в системе ГТО

Система ГТО – это комплексная система, которая включает в себя все аспекты физической подготовки: физическую, нравственную, волевую, выносливость и систематическое совершенствование физических способностей.

Система ГТО – это комплексная система, которая включает в себя все аспекты физической подготовки: физическую, нравственную, волевую, выносливость и систематическое совершенствование физических способностей.

43 дошкольника

«Радуга» – 18
«Рубинка» – 14
«Ручеек» – 11



Готов к Труду и Обороне

Одного
желания мало

А вы
готовы?

воспитатели

инструктор

Рефлексия

Я хочу

дети

Знакомство
с ГТО

родители



Продуктивные
виды
деятельности



воспитатели

РППС

А что еще можно
сделать?

мониторинг

Одного желания мало,
нужна подготовка

А Вы готовы?

инструктор

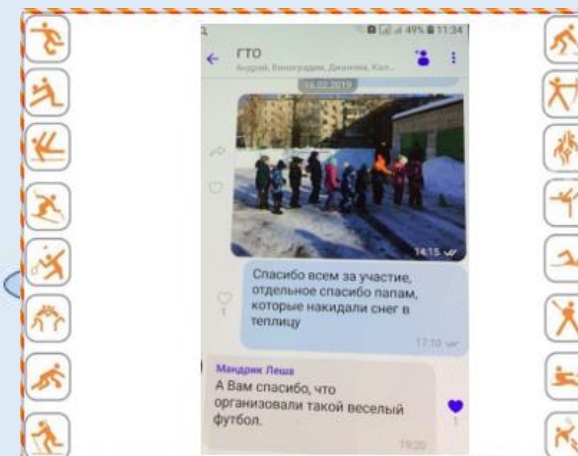
Рефлексия сравнение
результатов
Что делать?

Рефлексия

Я хочу

дети

Взаимодействие



родители

ГТО



ГТО ФЕСТИВАЛЬ ГТО «МЛАДШЕ ВСЕХ»
творческий конкурс



воспитатели

инструктор

дети

родители



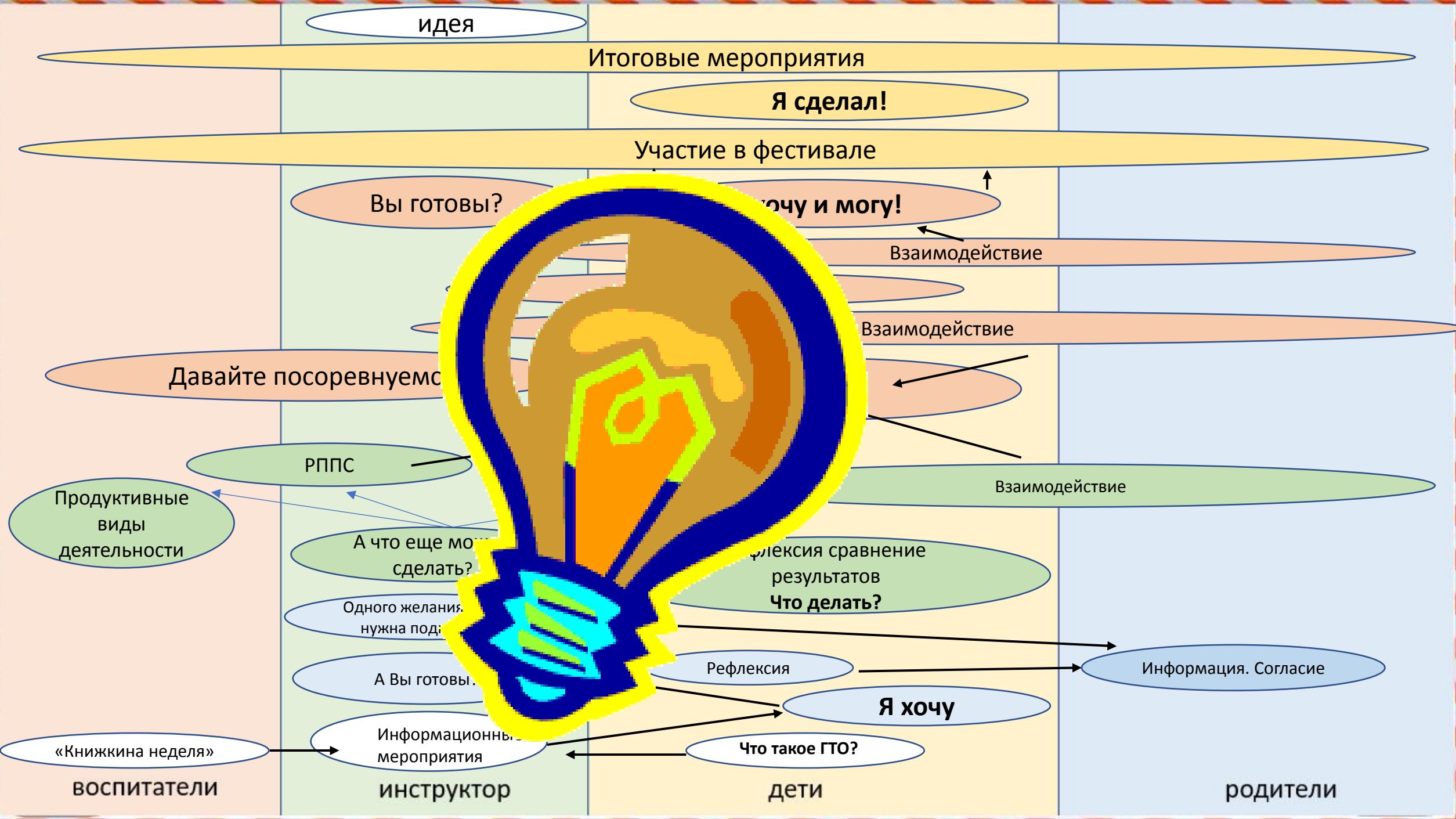
воспитатели

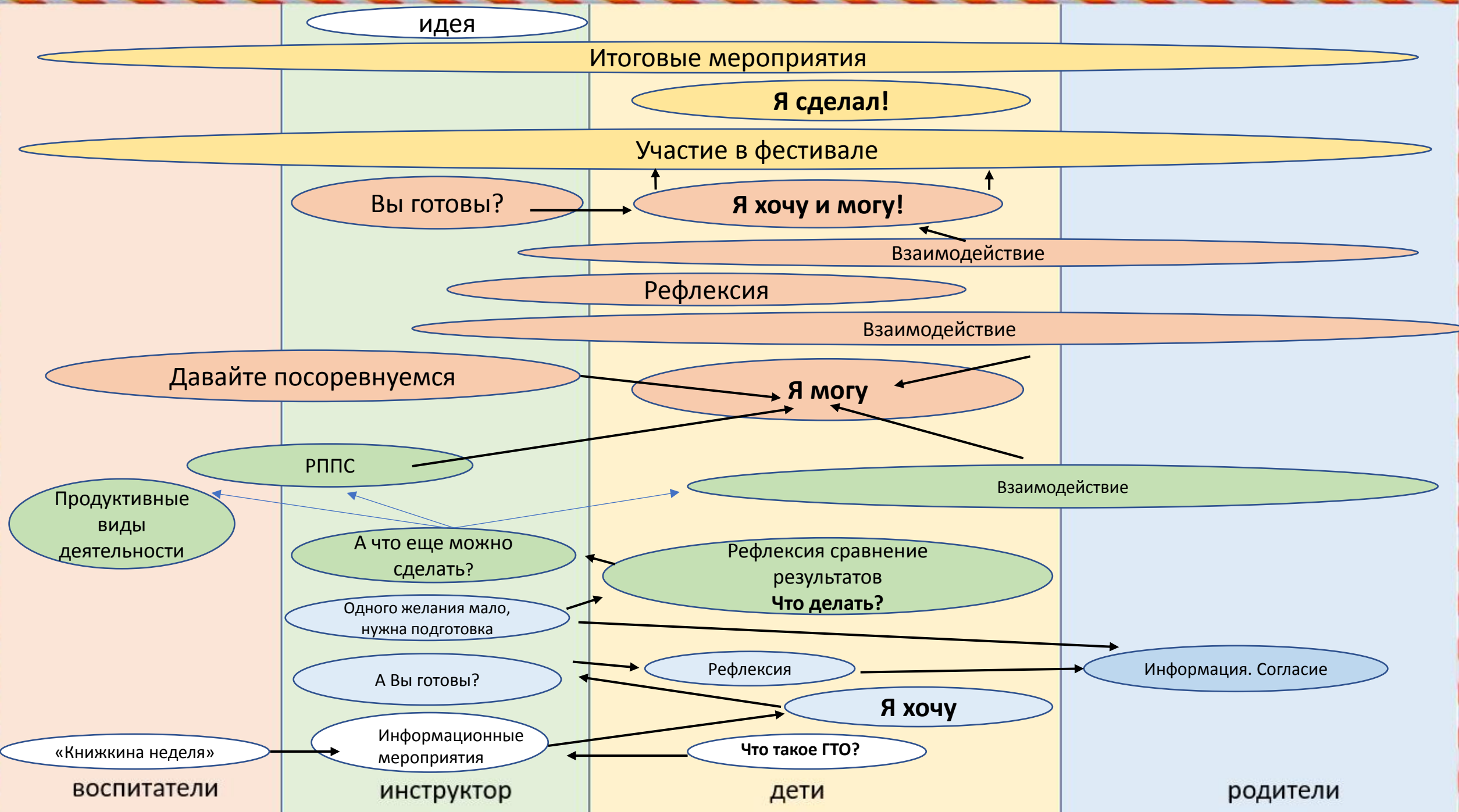
инструктор

дети

родители







ГТО



Готов к
Труду и
Защиты Родины



Иницируемый
детьми

содержательно
насыщенный

ГТО в
детский сад

интегрированный

трансформируемый

Профессионально
мотивирующий

перспективный

ГТО



Готов к
Труду и
Защите



ГТО

Профессионально-мотивирующий



Готов к
Труду и
Обороне

vk.com Кругок дополнительного образования "Здоровый ребенок" | МДОУ...

Яндекс [Региональный И...] PDF в JPG онлайн Панель управлен Word в JPEG - Кон Проект для дошке И Новая папка >

ВКонтакте Поиск Суворова Яблочко музыка - 04 За...

Моя страница
Новости
Мессенджер 4
Звонки
Друзья 15
Сообщества
Фотографии
Музыка
Видео
Клипы
Игры
Объявления
Мини-приложения
VK Pay
Работа
Закладки
Файлы
Реклама
ТЕРРИТОРИЯ ЗД...

МДОУ Детский сад №15 > Обсуждения > Просмотр темы 5

Кругок дополнительного образования "Здоровый ребенок"

Наталья Румянцева 8 сен 2021 в 22:33

Кругок дополнительного образования «Здоровый ребенок»
Детям от природы свойственно выражать себя в движении: бегать, прыгать, размахивать руками. И чаще всего, ребенок только на занятиях по физической культуре может дать волю энергии заложенной в нем. Но этого, конечно, недостаточно для того, чтобы дети вдоволь могли подвигаться. Вот почему возникла необходимость организации кружка, где дети учатся не только красиво двигаться, преодолевая трудности образовательного процесса, но и развиваться духовно, эмоционально, физически, интеллектуально, приобретают навыки грациозных движений, участвуют в концертных выступлениях, учатся аккуратности, целеустремленности.

Аннотация к образовательной программе.
Занятия оказывают тренирующее воздействие на организм детей, позволяют овладеть комплексом упражнений, способствующих укреплению мышц рук, плечевого пояса, брюшного пресса, спины, ног и развитию силы, быстроты, движений, ловкости, гибкости и общей выносливости. Кроме того, эти занятия значительно повышают эмоциональный тонус, активизируют познавательную деятельность, воспитывают выдержку, решительность, дисциплинированность, любознательность, воображение, формируют умение бережно обращаться с пособиями, управлять своим поведением и общаться со сверстниками.

Пояснительная записка
Новизна программы «Здоровый ребенок» на 2021-2022 заключается в том, что инструктор по физической культуре Румянцева Н.В. получила исключительное право на использование интеллектуальной собственности автора методики «Игровой стретчинг» А. Г. Назаровой для более комплексного оздоровления детей дошкольного возраста.

1. Наименование образовательной программы: «Здоровый ребенок».
2. Направленность образовательной программы: «Физическое развитие».
3. Вид деятельности: работа по развитию физических и координационных способностей с применением нетрадиционных средств физического развития.
4. Место реализации образовательной программы: город Ярославль МДОУ «Детский сад № 15».
5. Сведения о квалификации педагогических работников, реализующих образовательную программу:

Санкт - Петербургский
Институт валеологического образования взрослых
ЦЕНТР МЕТОДИК ГАРМОНИЧНОГО
РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ

СВИДЕТЕЛЬСТВО
№ 3456-С

Выдано Румянцевой
Наталье Викторовне

в том, что он (она) окончил (а) краткосрочный курс повышения квалификации на Авторском семинаре-практикуме Назаровой Анны Георгиевны в объеме 72 часов по теме: «Комплексное оздоровление детей дошкольного и младшего школьного возраста по методике игрового стретчинга».
Материал курсов соответствует ФГОС

Имеет исключительное право на использование интеллектуальной собственности Автора в своей педагогической деятельности

Директор Института валеологического образования ИВОВ РАО: Зайцев Г.К.
Автор курса Назарова А.Г.

« 1 » июня 2021 года



ГТО



Готов к
Труду и
Защиты Родины



ГТО

Содержательно - насыщенный



Готов к
Труду и
Обороне



ГТО

Содержательно - насыщенный



Труду и
Обороне



DSC_0499

ГТО



Готов к
Труду и
Защите



интегрированный



Готов к
Труду и
Игровым занятиям



ГТО



Готов к
Труду и
Защите



ГТО

трансформируемый



Готов к
Труду и
Обороне



ГТО



Готов к
Труду и
Защите



ГТО

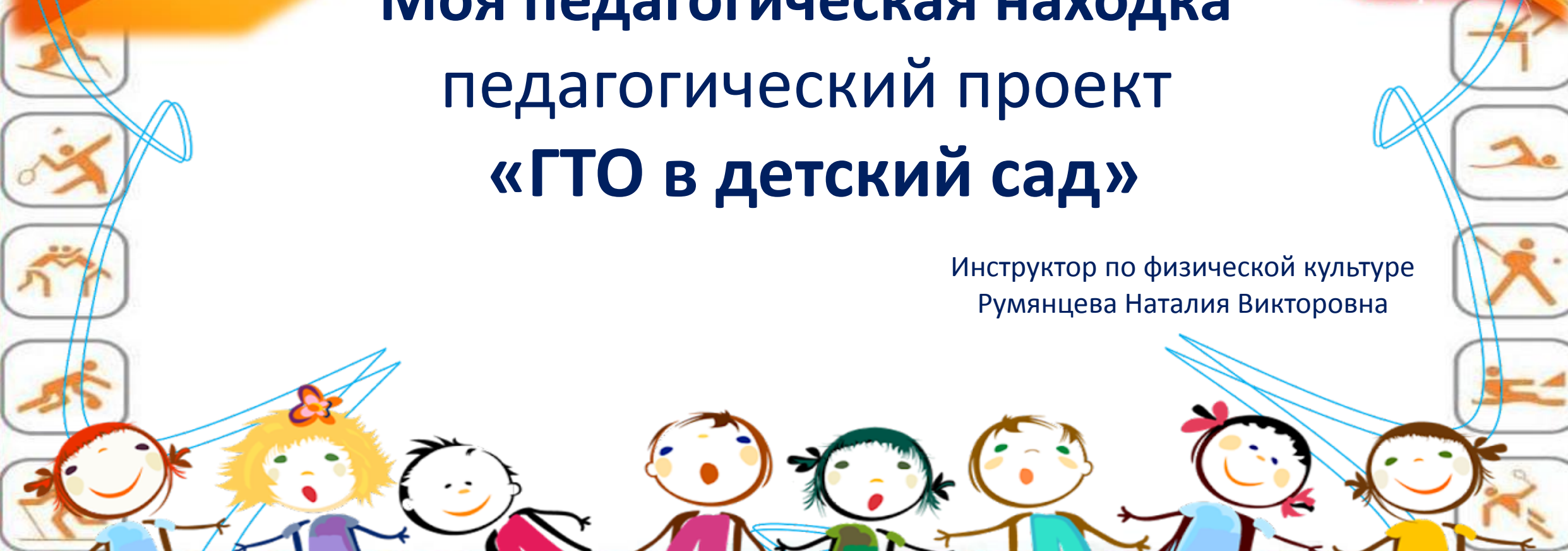
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «МДОУ Детский сад № 15»



Готов к
Труду и
Обороне

Моя педагогическая находка педагогический проект «ГТО в детский сад»

Инструктор по физической культуре
Румянцева Наталия Викторовна



ГТО



Готов к
Труду и
Обороне

*Все начинается с мечты, с идеи, с желания
все изменить, добиться успеха там, где
этого еще никогда ни делал. Стоит лишь
поверить в мечту, а затем приложить все
усилия для ее реализации.*



ГТО



Готов к
Труду и
Обороне

Спасибо за внимание!

nata.rumyanceva.69@mail.ru

