

# *«У меня это хорошо получается»*

Презентация из опыта работы  
Преподавателя физической культуры  
Угличского индустриально-  
педагогического колледжа  
**Козинцевой Дианы Валентиновны**

# Что должен видеть студент в своём преподавателе?

---

- Умение работать в команде
- Умение внедрять современные виды двигательной активности



Я чувствую, что смогу становиться чемпионом так долго, как позволит моё здоровье, и если я буду частью сильного коллектива.



# Всероссийские соревнования «Юность России» г.Орёл







# VI Региональный чемпионат «Молодые профессионалы» Компетенция Физическая культура, спорт и фитнес







ЧЕМПИОНАТ  
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ  
МАСТЕРСТВУ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
СПОРТ И ФИТНЕС

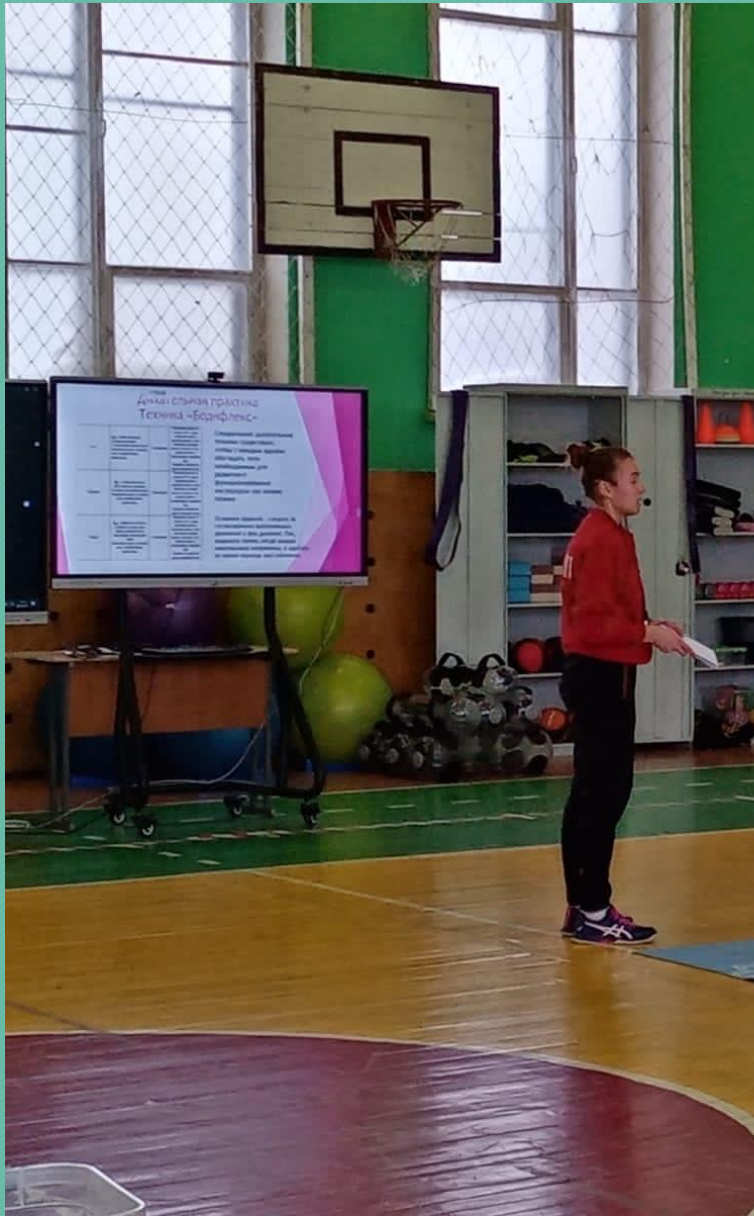
ДЕЙСТВУЙ КАК  
ПРОФЕССИОНАЛ!

Государственное профессиональное образовательное учреждение  
Ярославской области  
Угличский индустриально-педагогический колледж

## **Рабочая тетрадь**

**«Современные технологии в сфере физической культуры, спорта и  
фитнеса (с учетом стандарта Ворлдскиллс по компетенции  
«Физическая культура, спорт и фитнес»)»**

Пояснительная записка	4
Практическая работа №1: Модуль А. Разработка индивидуальной программы здоровья. Блок А. Этап 1.	6
Практическая работа №2: Модуль А. Разработка индивидуальной программы здоровья. Блок Б. Этап 2.	12
Практическая работа №3: Модуль А. Разработка индивидуальной программы здоровья. Блок С. Этап 2.	14
Практическая работа №4: Модуль А. Разработка индивидуальной программы здоровья. Этап 3.	17
Практическая работа №5: Модуль В: Организация учебно-тренировочной деятельности с занимающимися.	27
Практическая работа №6: Модуль С: Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам в дистанционном формате	28
Практическая работа №7: Модуль D: Организация и проведение регламентированных групповых тренировок для населения разного уровня физической подготовленности.	35



## Результаты демонстрационного экзамена

**2021г.**

**«5» – 10 чел.**

**«4» – 10 чел.**

**«3» – 8 чел.**

**2022г.**

**«5» – 14 чел.**

**«4» – 14 чел.**

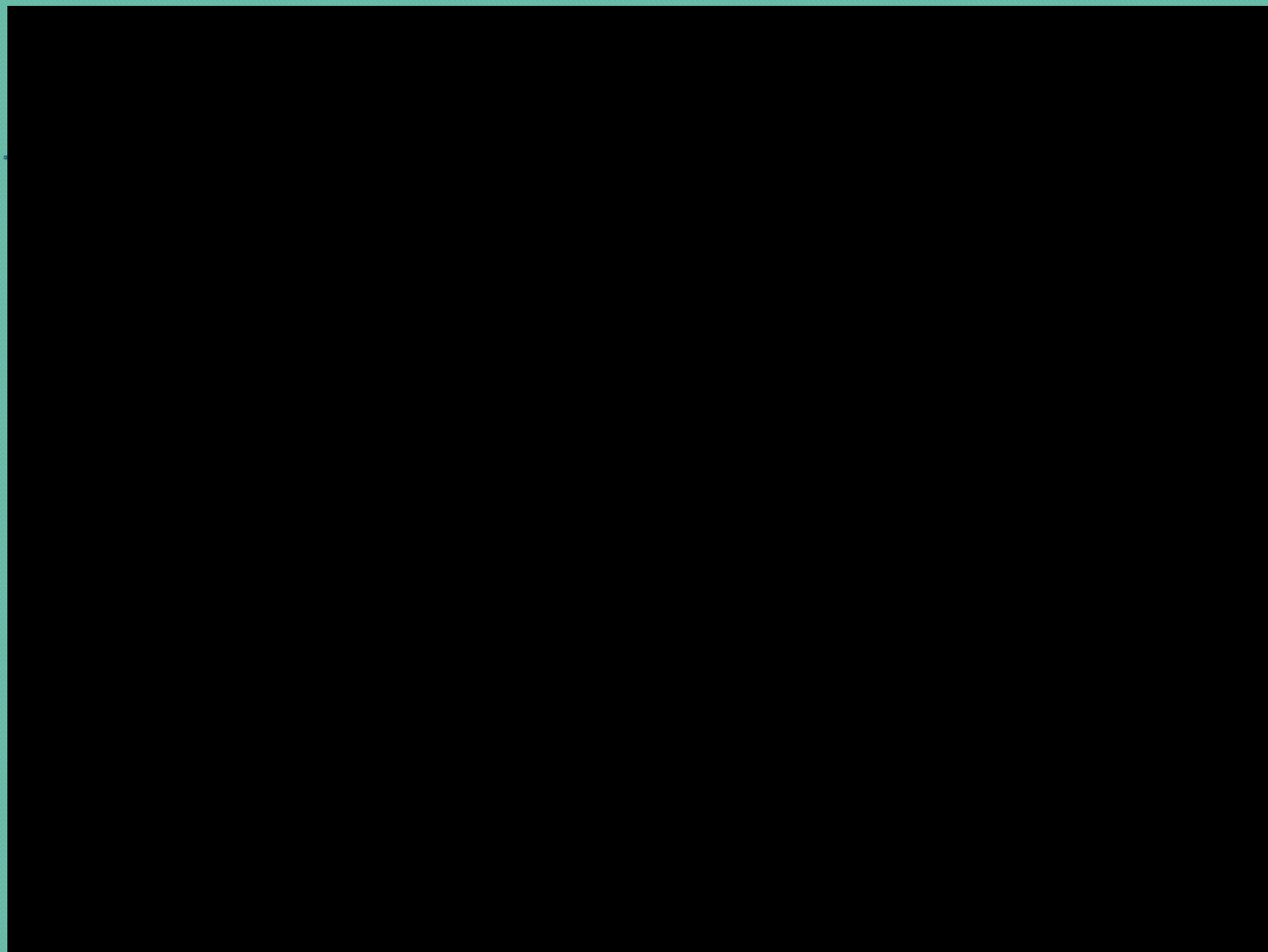
**«3» – 2 чел.**

**2023г.**

**«5» – 13 чел.**

**«4» – 10 чел.**





# Козинцева Диана Валентиновна Преподаватель МЦК дисциплин физическое воспитание

